

# 流



2025年6月总第48期

# 目录

编辑随笔（婭竹） .....	3
诗七九首（季履祥） .....	6
日记节选（童歌） .....	13
农夫写意画（农夫） .....	15
苹果熟了（婭竹） .....	18
虫虫好吃吗(来自网络) .....	21
砍断俄能源，欧盟抽刀断水(中国石油石化) .....	24
霍尔木兹海峡：控制世界油库的“阀门” (中国石油石化) .....	27

# 征稿 CALL FOR SUBMISSION

<<FLOW>>, an online literary magazine, is delighted to accept submissions of novels, poems, fiction, artwork, any other innovative literary work, and articles about petroleum industry. Email us at [magazine.flow@Yahoo.com](mailto:magazine.flow@Yahoo.com).

《流》杂志常年征稿：

1. 文体：虚构和非虚构，散文，诗歌，小说节选连载，书评，影评，采访，绘画，摄影。
2. 文字：英文，中文。
3. 作者：附近照和简介。
4. 投稿：[magazine.flow@yahoo.com](mailto:magazine.flow@yahoo.com). 每期出刊 20 天之前截稿。
5. 出刊：3 月，6 月，9 月，12 月。

《流》杂志为非营利杂志，无稿费，编辑和作者均基于对文字热爱，义工奉献。已出期刊，请查阅 <https://flowmagazine.online/>

## 《流》杂志编辑



老牛



童歌



姘竹

## 编辑随笔（姍竹）

姍竹，幼年由祖母和父亲启蒙，学习诗词格律。十九岁离家读书时开始写作，曾获湖北省第六届七夕诗会一等奖，并在《青年文艺家》，《北京文学》，《诗神》等刊物上发表过诗歌散文。辍笔多年，刚拾旧爱。现旅居加拿大卡尔加里，在落基山下听风读雨焚雪品茗，有采他乡石之心无攻玉之意，淡泊不志明。

周末醒来，一缕晨曦透过窗纱窗棂，静静地洒在床前。

披衣凭窗，见楼下邻居正在园中剪草。只一会儿，剪草机就妥妥地撞在配电箱上。这位高邻，冬天开车撞马路牙子，夏天割草怼配电箱.....大概雪国人烟稀少，好山好水好寂寞，撞个车都找不到人，只能自娱自乐了。

去体检站抽血，比预约的时间早到了很久。在等候厅刷手机。微信圈推送一个用姓名算男女配对的程序，想看看灵不灵，费尽心思却拿不准用谁的名字算好，蒋介石宋美龄，张学良于凤至，鲁迅许广平，忽然脑中灵光一现，选了国人都认可的千古绝配：王八和绿豆。

喜滋滋地输入了男女姓名，按回车键等结果。But.....抠门网站居然跟我要钱，真没意思！

其实算命这个营生我是见过的。在荆州读书的时候，荆州东门护城河桥上常年蹲着两大排算命先生，有瞎的有不瞎的。周末借口去古城墙写生，背着画板笑嘻嘻地听算命先生瞎三话四，胡诌八扯。去得次数多了，一个睁眼的先生看见我就说：“这个小姑娘，你快要发财了呀.....”看面相就知道他算不灵，果然我从荆楚到燕赵再漂洋过海混北美，半辈子过去了也没发财。

进了抽血室，护士毫不怜香惜玉地把针头刺进我的玉体。望着绝然舍我而去的鲜血，骤然明白了“殷红”是怎样一种红，明白了为什么“血浓于水”。

归家许久，还在痛惜我那些管子热血。吃一种白得好象没长熟的草莓，读哈金先生大作——这位东北老先生不仅用英文写小说，还在美国的大学里教美国人英文..... 很有些印度人发明阿拉伯数字的味道。

密友致电请安，问在做什么，告诉她大出血了，正在吃草莓补血，并将草莓玉照发给她。

密友食古不化，坚称草莓不补血，红枣才补血。

驳曰：都是红色的，枣补得，缘何草莓补不得？

密友语塞，半晌才说：你吃的草莓不红。

我桀桀而笑：朕补的是冷血。

放下电话细细端详草莓.....苍白宛如一段没落了的热恋，燃情不在，伤痕斑斑点点，唯留些许甜蜜，凄然，怅惋。

凝怔在案前，小猫不知何时蹲在身旁，仰着头，一双妙目定定望着我，娇声地喵喵叫。取了几粒猫点心喂她。她是我朋友的猫，朋友外出，将她寄养在我这里。朝夕相处半月余，她已习惯从我手上取食，吃完后跳上笔记本键盘，四顾张望一阵，再跳到我怀里，半眯于膝上。小猫有一种清纯的媚，骨子里的媚，总让我想起小时候读的《子夜歌》，“婉伸郎膝上，何处不可怜”。

也曾经帮朋友照顾过几天小狗。那是我此生见过的最可爱的小狗：漂亮，聪明，活泼，赖皮。那小狗的智商起码大学本科，跟我只呆了一天就知到怎么熊我，怎么骗我给他肉条。遛他时他一定要去他想去的地方，不随他意一步都不肯走，四个爪死扣地上，牵狗绳都拽不动他。最后只好抱着它在小区里遛二十分钟。刚到我家时他很怂，听到别的狗吠，吓得撒丫子就往家跑，跑得鞋都掉了。后来他胆子突然就大了，多大的狗都敢追，跟小区治保主任一样，什么闲事都管，街上过辆车，邻居家开车库门.....一点风吹草动都汪汪叫半天。

那几天，我和狗最大的快乐是撵兔子。牵着狗追兔子，既有西方童话里国王出猎巧遇被后妈虐待的美丽女孩的梦幻，又有中国古代周天子讨不臣的威风。不过兔子到底是兔子，逃脱时爆发力极强，狗终究是狼族的后裔，驯化得再温顺骨子里也有血性的基因。经常是在一场速度与激情的角逐后狗没抓到兔子，忿忿不平，兔子早没了影，躲在安全的草坑里破口大骂，唯年过半百的我，跑的丢盔卸甲，狼狈不堪，瘫坐在房檐下一口接一口地倒气.....

养宠物和养孩子一样，是奢侈极了的人生。而一个女人完美的一生，应该是有一个猫一样的女儿，典雅，矜持，文静，再有一个狗一样的儿子，热情，奔放，勇往直前，不达目的不罢休。

正午时分，街角的华人邻居断舍离，扔厨房的老物件。我手急眼快，奋不顾身抢下一个漂亮的储物坛子。

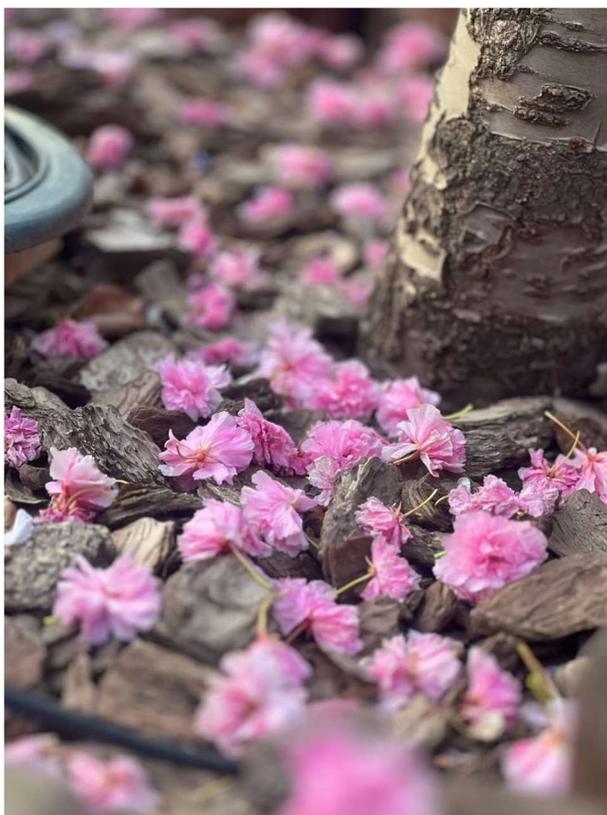
多美丽的陶瓷罐啊！可以腌泡菜，腌咸菜，腌咸鸡蛋咸鸭蛋咸鹅蛋，腌海棠杏脯山里红，做果子干，做米酒调鸡尾酒兑柠檬水.....总之那坛子活着可以玩一辈子，死了还能用它当骨灰盒装骨灰，实在是好东西，实在喜欢得紧！

不觉已是午后，明媚的阳光总能触及深藏在记忆里的某些东西。似乎是童年时祖母在那扇临街的窗下读一本线装的书，又似乎是出国前母亲坐在客厅里急急地给女儿改狐狸皮皮袍子，或者是出游时在半山坡上的小酒店，马里兰的阳光也是这样温婉地落在拉杆箱上。

今生今世，一屋两人三餐四季，都给了生活，唯有这个仓促而美丽的黄昏，留给生命吧。

而我的《编辑随语》，也在加班的间隙中写完了。

回转到数据堆里，静候华灯初上，静候这个城市的喧嚣与静谧。



## 诗七九首（季履祥）

本人是一名普通读者，退休前是一名石化项目工程建设的高级工程师。退休后，应事择物，不时而发兴，润笔写写，聊以悦心。承蒙好友荐言，鼓足勇气，将拙诗投付本刊，以飨读者。并藉此机会表示感谢！



### 婚典

2023-2-21

故乡婚典结恋俦，土俗乡音热闹场。

母忆当年初嫁日，彩船花轿接新娘。

### 城卡图书馆

（2024-9-3）

穹窗深邃通天际，时光隧道追前事。

知识开启智慧门，阅历古今求学问。

### 登临图书馆大堂（一）

（2024-9-8）

醒目惊呆临大堂，敝明新颖盘旋上。  
书载智慧凝千古，文化渊源郁悦香。  
智者俨然深翻书，蹙眉疑眸全神注。  
问君那得这般许？追根溯源有所悟。

登临图书馆大堂（二）

智者静心深翻书，

人曾说：

书山有路勤为径。

学海无涯苦作舟，

此地别有景？

乃是启迪心灵之殿堂。

只见得：

初始渺茫中，偶见几丝光。

渐觉明亮辉，遂入桃花源！

爱不释手持书卷，沉思！

追其源，思其根，

探求玄妙，深淹其缘。

长往圣明宫，

享乐其无穷！

冰雹吟

（甲辰七月初三）

昨晚（2024-08-5），当地政府警报响起。吾，初来乍到加国，尚未警觉，一场冰雹袭来。随移盆栽蕃茄入棚，幸免击毁。家人们惊喜观景，持手机拍摄。我静观窗外，落叶满地，顷刻素裹大地。触景有感而发。

突如其来坠玉珠，奇观惊起室人呼。

丰收无望愁农户，凡事皆能分二殊。

穹窗下的旗袍秀（图书馆前）

（2024-9-6）

穹窗临景歌升起，

贤淑窈娘展秀姿。

身着旗袍显纤腰，

艳丽光彩染花枝。

致兴如画，

恍若九天玄女至，

楷比敦煌伎乐天。

注：

- 1) 穹窗—自解为：穹顶或尽端敞光的窗或口
- 2) 圣明宫—自解为：启迪引导求知的地方。
- 3) 俨然——此句中，理解为情（思）切其中。

卡爾加里畅想曲 一素描一

（2024-10-29）

吾，惊叹啊！  
生活在这片土地上，  
沐浴在明媚陽光下。  
长空透徹，  
天地接壤。  
透過窗户眺望远去。  
朝霞暮雲，'  
染上彩色。  
行進婉蜒起伏漫道。  
茂林夾道，  
路伸遠方。  
愜意曲徑逍遙闲逛，  
風送芳香，  
花輟時光。  
夜籟宁静深极長空，  
新眉圓月，  
星星閃耀。  
極光玄目，  
噴發熊熊。  
自然风光原始态，  
造化人间授人享。  
用不着娇装打扮，  
也不必刻意绘画。

若是徜徉在“当荡”：

摩天楼群新别致，

清澈河流穿城市。

街景点点花簇簇，

井然有序街景赏。

水暖鸭先知，

乱石掀浪花。

鲜花丛林映，

虹桥两岸跨。

河谷人熙攘，

云梯接高岸。

仰望骄阳，

金光照新屋。

琳琅满目皆商品，

尝鲜品味入小店。

多元文化融万国，

心悦颜喜街人乐。

问道：这儿是哪儿？

答曰：新到的地方，

加国的卡尔加里呀！

春草茵茵，

流水潺潺，

黛山紅葉，

皑頂輝光。

湖水湛藍波粼粼，

雪峰翠林映倒影。

渚石头上留身照，

王母瑶池搬新家。

春来无花不艳放，

繁花如火映脸红。

夏来无水不欢唱，

游艇荡漾湖海中。

秋來无山不染红，

数行新雁列晴空。

冬來无处不银装，

雪人飞越似冲浪。

四时风光不与同，

绿荫深处有人家。

常有奇觀驚人起，

點輟生活新興趣，

且看：

鹊鸟不惊飞，  
松鼠林间跃，  
野兔闲蹦跳，  
生灵各自度时光。

凤凰在此可展翅。  
大鹏高远任翱翔。  
有风景，奔锦程，  
人们心中奏乐章。  
不夸张，不捧场，  
古人憧憬今日版。  
确是神往好地方，  
堪称心中“桃花源”。

天的恩赐，人的想象。  
现实生活中的美天堂！

## 日记节选（童歌）



童歌来自中国大陆，于二十世纪八十年代末赴加留学。自 2012 年以来，她的诗歌、散文和短篇小说（中英文）陆续发表于北美、英国、中国大陆及台湾。她的长篇处女作 *The House Filler*（填房）于 2023 年在加拿大出版，并迅速赢得广泛关注。该书入围了 2023 年 Eyelands 图书奖、2024 年加拿大读书俱乐部奖以及 2025 年国际图书奖。小说还荣获多项大奖，包括 2024 年独立出版新人小说奖、NAIWE（全美独立作家与编辑协会）文学小说奖、2025 年 Maxy 历史与冒险小说奖、2025 年 Storytrade 文学小说奖与历史小说奖，以及 2025 年 BookFest 文学历史小说奖二等奖。童歌亦荣膺 2025 年度“加拿大 25 位杰出移民”奖，主要表彰其在文学方面的成就。

1988 年 12 月 25 日

21 号早晨，躲在那方小窗的后边，一直目送他们离去，心中很怕小 J 发现窗后的那个人。明知外面亮里边暗，从屋外很难看清屋里的东西，可还是远远的躲起来。那车在拐弯时停顿了一下，却希望是他在向我告别。

回屋又糊里糊涂睡着了，到中午才起来。吃了饭，匆匆去学校书店和图书馆查书，到经济系找教授。没找到，与 John 谈下学期选课问题，下午五点多匆匆赶回来，吃了点东西，匆匆换好衣服，胡乱在脸上划了几笔。加拿大同学的车已等在楼下。离开家时是 06:20 PM。

Party 一直到深夜才结束。我们是最后一批离开那里的人，离开时是 22 号凌晨 1:20，整整七个小时。

真不理解加拿大人的胃怎么那么大。与我同行的五个加拿大人，其中还有两位女士，全部完成了他们的 meal，只有我剩了一大堆，带回来又吃了两顿，一共三顿才吃完，难怪他（她）们很难苗条。真不敢相信，教授们舞都跳的很好，不管是古典的还是现代的，都跳的极好，极有风度。相反，年轻人中跳的好的却不多，多数人只会乱扭一气。

22 号自然是睡一上午，下午又去学校查书，与系主任谈选课问题。4 点 25 分离开学校，到系秘书家做客。（在 21 号的晚会上她第二次提出邀请，只好接受了。）又是最后一批离开她家，搭别人的车真不自由。人家不想走，你就走不成。回到家大概是八点半，关于借课本的事连打几个电话，但大多数人都没接，又写了两封信，就睡觉了。

23 号又到学校，最后敲定所选课程，领了支票，又到图书馆泡了约一个小时，然后去银行，然后回家，做饭吃饭，洗头洗澡吹风，还干些什么记不清了，睡觉前特意给文（我的舍友，一个越南女孩）留了个条子。让她不要叫我接电话，（指的是 24 号上午不要让我接电话。）这傻东西第二天上午偏偏叫我接小 Z 的电话，气的牙痒痒，硬着头皮接了电话。小 Z 要来，不好拒绝，只好同意。问文关于条子的事，她居然说是为头天晚上留的，头天晚上 12 点以后写下的，分明是为第二天 24 号留的。一气之下打开录音机，这就是她把我叫起来接电话的后果。

小 Z 中午 12 点多来到我家，在他在我这儿时又抓紧时间写了两封信，然后大家一起包饺子。我干的最多，小 Z 和文净聊天，小 Z 还嫌我干的慢，要不是看在基督的面上，早把他赶出去了。

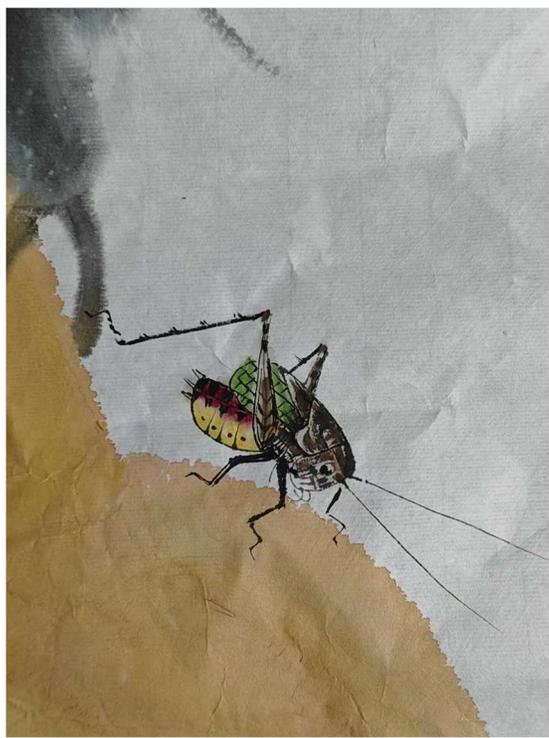
晚上联谊会放红楼梦，就是不去看小 Z 也不会早点离开，干脆去看吧。吃完饭，与小 Z 同去联谊会，谁知道这一下子从 24 号晚上七点一直看到 25 号凌晨四点，回家睡觉时已是四点半了，又给文留了个条子，求她不要叫我接电话，当然除了 Mr. M 的长途。文本来说不打算回家了，25 号早晨却留了个条子，回家去了。谢感谢上帝！

昨天看“红楼”，发现其实很多人并没有通读过原著，这也是可以理解的，毕竟是理科生嘛。只是其中一位竟然以为红剧中的疯癫和尚是济公，根据是他手中也拿了一把破扇子，逗死人了。

今天（25 号）一直睡到中午 01:20，下午除了做饭吃饭，又写了一下午一晚上的信，这几天中还洗了几件毛衣，算了一些帐，来到加拿大的第一个圣诞节就这样过去了。

知道该做的事没有做，故而记下这些，有个交代。这些天以前摔伤的部位一直疼。真的，信不信由你。你敢教训我，我就再也不理你了。

农夫写意画（农夫）







## 苹果熟了（姍竹）

仲夏将逝，很多朋友家的苹果树都结了小小的果子。我们收集了一些苹果的做法，希望金秋来临时大家能享用自家的硕果。

### 苹果酱的做法步骤

苹果去皮切成小丁，苹果量三分之一的水，和苹果量六分之一的冰糖，一起放入锅中小火炖一个半小时，中途变的稍稍粘稠时需要勤搅拌，苹果软烂时用勺子压烂一半的果肉，最后临出锅时加少许柠檬汁调味。

### 苹果酱的小贴士

果酱的做法也是有很多种，今天是用的最简单的做法 虽然只加了果肉重量六分之一的糖还是觉得太甜。但是糖量确实不能再少了一般都会加果肉三分之一或二分之一的糖，因为我家苹果实在太甜了，建议用酸味重的苹果熬酱 最后为了增加点酸味不得不加了一勺柠檬汁 这次想保留果粒的口感所以没用搅拌机，如果喜欢细致的口感可在苹果煮软后用搅拌机打碎 再倒入锅中煮至粘稠

### 空气炸锅苹果派的的做法步骤

苹果 1 个，淀粉 1 大勺，鸡蛋 2 个，糖 1 勺，黑芝麻少许。苹果洗干净（也可以不削皮），切成小碎丁备用，放入碗中，打入两个鸡蛋，加入一勺糖，一大勺玉米淀粉，空气炸锅 175 度预热五分钟，苹果鸡蛋面糊倒入模具，铺平，撒上黑芝麻，放入空气炸锅，175 度大概烤 15-20 分钟，中间要拿出来观察。

### 一、苹果干的的做法

原料：苹果，食盐

步骤 1：清洗。将苹果放在大盆里，加入适量蔬果剂，用小刷子将苹果的外皮仔细刷洗，然后将苹果冲洗干净。

步骤 2：准备盐水。准备一个大盆，倒入半盆清水，再加入二小勺食盐，搅匀即可。

步骤 3：去掉苹果核心部分。将一个苹果放在案板上，用去核器对准苹果的头，垂直向下稍用力，一下子可以将苹果的头、核、尾部一起去掉，将所有苹果皆做此操作。

步骤 4：切苹果片。用刀把苹果切成 2 毫米厚的薄片，并把苹果片放入盐水中浸泡 5 分钟，这样可以让苹果片不易氧化变黑。

步骤 5：晒苹果片。准备一个大的筐筛，将苹果片一片片的分散放在筐筛上，然后放在室内阳台的阳光下晾晒 2-3 天。在晾晒的过程中，隔几个小时把苹果片翻面、把筐筛转转方向，确保每一个苹果片晾晒均匀。

步骤 6：开吃。2-3 天后，等苹果片变干缩时就可以吃啦！

## 二、制作苹果干的技巧

1：苹果干不用去皮，在制作前一定要拿小牙刷把苹果外皮上可能有的农药残留、灰尘等刷洗干净；重要的一点：不去皮做苹果干有一个好处是，苹果干晒干后，因为带着苹果皮会让苹果干吃起来越嚼越香，果香味十足。

2：用去核器会很方便，可以把苹果的头、核、尾一下就去掉了，如果家中没有去核器，你可以先把苹果切成薄片，然后用小刀把每一薄片上的带头、核、尾的部分去掉就可以了。

3：因为是直接入口吃的，为了防止蚊虫的入侵光顾，在晾晒苹果干时最好放在室内，我一般会放在阳台窗户旁的架子上，让它四面通透，会更容易晾干。另外以我的经验：隔着玻璃在室内晒出来的苹果干会比直接放在窗外的苹果干更加白，在室外晒的苹果干会发黄、发暗。

4：晾晒苹果干一定要选择晴朗干燥的天气，北方的秋冬季特别适合，在晾晒前，提前看看天气预报，确保未来三天是晴朗的天气就行，如果赶上阴天下雨的话，苹果干就会发霉长毛。不过，有朋友推荐用果干机或者烤箱，快速又方便，这些也是不错的选择。

### 芦荟苹果汁做法

原料：苹果 1 个(约 200 克)，芦荟 50 克。

调料：水 500 毫升，冰块适量。

- 1、苹果 1 个用清水洗净，去掉苹果皮，去掉苹果核，再切成小块。
- 2、芦荟洗净，削皮外皮厚放入沸水中焯烫一下捞出，再切成丁。
- 3、将苹果块、芦荟定放入榨汁机中，再倒水打成果汁。
- 4、将果汁倒入杯中，加入少量冰块就可以享用啦。

### 草莓苹果汁做法

原料：苹果 200 克，草莓 100 克。

调料：盐少许，糖浆 2 大匙，水 100 毫升，冰块适量。

- 1、将苹果用清水洗净，去掉苹果皮和苹果核，再切成小块。草莓去蒂，加少量清水和盐，浸泡 10 分钟后取出，再洗净。

- 2、把苹果块和草莓一起放入榨汁机中，再倒入适量水，打成果汁。
- 3、将果汁倒入杯子里，加少许糖浆和冰块搅拌均匀。

#### 养气苹果汁做法

原料：苹果 1 个，樱桃 30 克，柠檬 1/2 个。

调料：蜂蜜 1 大匙。

- 1、苹果 1 个用清水洗净，去掉苹果皮，去掉苹果核，再切成小块。
- 2、将樱桃去蒂，洗净，除去果核;柠檬去皮及核，取出柠檬果肉。
- 3、将苹果块、樱桃果肉、柠檬果肉放入榨汁机中，打出果汁。
- 4、将打好的果汁放入杯中，加入少许蜂蜜搅拌均匀即可。



## 虫虫好吃吗(来自网络)

### 第十名：蚕蛹

说到能吃的虫子，北方人第一个脱口而出的必然是蚕蛹。蚕蛹是蚕变成的，一只只白白胖胖的蚕，出生后不到 1 个月时间就会开始吐丝“作茧自缚”。坚韧的蚕丝是保护它们的“小房子”，但再坚固也阻挡不了中国的吃货。成茧后大约 15 天，胖胖的蚕将会化为蛹。

胖胖的身材变成金黄色椭圆形，只剩下小小的头以及鼓囊囊的身体。用手稍稍触碰，蚕蛹竹节一般的身体将会不停的左右摆动。摆动地越厉害，就证明蚕蛹越有活力。

蚕蛹作为天然的食物，不仅绿色健康还富含蛋白质、氨基酸等多种营养物质，可谓是大补品！价格也不便宜，24 元一斤！吃法更是多样，爆炒、干炸都能将它的鲜美发挥到极致。一口下去外酥里嫩，满口爆汁，一个字-香！据统计，每年中国人可以吃掉 20000 万吨蚕蛹！

### 第九名：蜂蛹

好像昆虫幼崽有个独特的吸引力，除了蚕蛹之外，中国人也尤其爱吃蜂蛹。蜂蛹可比蚕蛹的身价高得多，价格高的能卖到 200 元一斤！

白白嫩嫩的小蜂蛹还没有长出蜂针，对人类没有任何威慑力，但那香酥脆嫩的口感却让无数人对它爱不释手。

### 第八名：蟋蟀

农村的孩子肯定对蚰蚰儿不陌生，蚰蚰儿也就是蟋蟀的另一个别称。不要看蟋蟀的个头小，但脾气可不小，勇猛善斗是它们的天性。因此，也有不少人养着蟋蟀斗着玩。

蟋蟀不仅能“斗”，更是中国的一道美味。可能正是因为它们好斗，所以肉质格外美味。蟋蟀的价格跟蚕蛹差不多，普遍 25 元一斤。炒着吃、炸着吃更是一绝，一口有一个嘎嘣脆，吃的连渣渣都不剩。

### 第七名：水蜻蜓

农村每年都能在稻田上，或池塘上看到捕捉虫子的蜻蜓。蜻蜓不仅仅是益虫，也是一种美味的食物。相比于蜻蜓，蜻蜓幼虫的味道更佳。

蜻蜓还没有成熟之前，我们称之为水蜻蜓或水蚤（chai），长得十分丑陋，暗褐或暗绿的颜色加上六条腿像是一个小虾米，通常生活在稻田或小河之中。其貌不扬的水蜻蜓味道却是一绝，倒入油锅里一炸里面变得金黄酥脆，好吃美味。

### 第六名：蝗虫

有多少人小时候抓住蝗虫用棍子戳穿，烧点树枝烤着吃？可别看蝗虫长得其貌不扬个头也不算特别大，味道是真不错。在我国食用蝗虫的历史十分悠久，古代就有人发现这玩意儿可以吃。

有食谱记载，蝗虫体内不仅蛋白质含量高，还有 18 种氨基酸跟多种维生素以及微量元素，真是“十全大补虫”。可能很多人认为，长得这么丑能好吃吗？这样想就大错特错了，它的肉质特别松软，跟虾一样鲜美可口。所以从古至今，一直都是我们的盘中餐！

#### 第五名：竹虫

竹笋大家都吃过吧！很多人不知道的是，竹子里面的虫也能吃。竹虫有一个十分不雅的名字叫做“笋蛆”，因为它长得跟蛆虫有八九分相似，不仔细看长得会被误以为是蛆。

竹虫又白又肥，每一只大约 3 厘米长度。有人觉得它长得可爱，也有人一看就想吐，两级分化严重。虽然笋蛆这个名字听起来恶性，但竹虫身上自带奶油味，吃起来十分可口！

#### 第四名：蜘蛛

前面的几种虫子是开胃菜，后面的才重口味，蜘蛛原来也可以吃。蜘蛛在全世界都有分布，种类更是高达上万种。不过，贪吃的人类发现不少蜘蛛油炸过后不但没毒，味道也很鲜美。

黑色长毛毒蜘蛛就是其中一种，一只成年蜘蛛有人的手掌那么大，背上长着像狼毫一样的毛刺，显得格外吓人。这种蜘蛛的毒性很大，小的可以毒死一只鸟，大的能毒死人。不过中国向来不缺为美食“冒死”尝试的勇士，他们为了一道美味将蜘蛛抓住，然后用滚烫的油炸至酥脆……

#### 第三名：水蟑螂

都说广东最不缺的就是蟑螂，确实不假。可是谁能想到广东人更是勇猛，将蟑螂的“亲戚”水蟑螂送上了餐桌。

水蟑螂名字中带有蟑螂二字，是因为它们的外形长得极其相似，实际上不是同一种生物。水蟑螂在我国大约有 160 多种，体型较大的约 4 厘米长。浑身黑黢黢的也十分光滑，通常生活在水中。

别看水蟑螂听起来名字“脏”，却是个十分娇贵的命。它们只能生活在水质好的区域，一点点农药、化肥甚至是油污都能让它们一命呜呼。所以，水蟑螂不仅不脏，还是非常干净健康的食物。而且炸过的水蟑螂又香又脆，难怪广东人对它如此热爱。

#### 第二名：臭屁虫

农村生活过的朋友大多都知道臭屁虫，还有不少人被臭屁虫放屁崩过。那味道真的十分“上头”，一股难以言说的巨臭味，令人作呕。更可恶的是，被它放屁崩过的地方，皮肤会有一种火辣辣的疼痛感。就是这样让人生厌的生物，竟然还是一种很名贵的药材（600-700 元一斤），甚至被中国的吃货制作成了食物。

臭屁虫被油炸或者经过煎炒后，甲壳素受热后会奇迹般的爆发出香味。特别是肚子里有蛋的最好吃，一口下去又鲜又甜！不过，吃到有蛋的臭屁虫机率较少。大家有吃过臭屁虫吗？

## 第一名：大青虫

树叶上肉乎乎的大青虫并不少见，大的比手指头还粗。中国人将这种大青虫做成了美食，价格高达上千元一碗，你敢信？大青虫也被叫做豆丹虫，浑身绿油油软乎乎的。若是不小心被踩到，就会爆成一滩绿汁。

豆丹虫的食用方法特别简单，用水将虫子溺死，用擀面杖将里面的肉从外壳中挤出，做成汤是最滋补的高蛋白食物。味道鲜美滑嫩，吃完更是口齿生香，流连忘返！

看完这些各种千奇百怪，却能成被中国人端上餐桌的虫子，不得不感叹一句，不愧是中国吃货！这十大被中国人吃的渣都不剩的虫子，你敢挑战几种？



## 砍断俄能源，欧盟抽刀断水 (中国石油石化)

### 欧盟宣布制裁俄罗斯“影子油轮舰队”

据路透社报道，欧盟方面当地时间 20 日表示，就乌克兰危机对俄罗斯采取四项新制裁措施，其中包括针对俄方“影子油轮舰队”的制裁。

报道称，欧盟一直在打击俄罗斯的“影子油轮舰队”，它们试图规避七国集团自 2022 年底以来对俄罗斯原油实施的价格上限。该上限允许俄罗斯石油使用西方保险服务出口给第三国，前提是价格不超过每桶 60 美元。

据悉，欧盟将在加拿大举行的七国集团财长会议上，推动进一步降低目前的俄罗斯石油价格上限。西方国家指责俄罗斯利用油轮等商用船只逃避西方制裁，将这些商用船只称为“影子油轮舰队”。此前，俄罗斯外交部表示，俄方将进一步扩大禁止入境俄罗斯的欧盟人员名单，以回应欧盟对俄第 16 轮制裁。

### 欧盟欲彻底“戒掉”俄罗斯能源

欧盟提前 3 年结束与俄罗斯的能源联系，不仅实施困难且会对供应安全和能源价格产生影响。

近日，欧盟发布《重新赋能欧盟路线图》（简称《路线图》），宣布 2027 年彻底断绝与俄罗斯的能源联系。与 2022 年 5 月推出的《重新赋能欧盟计划》相比，提前了 3 年的时间。欧盟的这一能源安全行动和政策不仅值得记录，更应加以深入全面地分析和研究。

### 背景和历史

俄乌战争爆发前，欧盟和俄罗斯互为最大的能源出口市场、最大的能源进口来源地。

《路线图》，建立在欧盟为应对俄罗斯与乌克兰战争后果而采取的即时反应的基础之上。通过《重新赋能欧盟计划》，欧盟决心在加快推广可再生能源、提高节能和能源效率的同时，摆脱对俄罗斯能源的依赖。通过逐步淘汰俄罗斯的能源，《路线图》将降低欧盟面临的安全风险。

此外，它还将为《竞争力指南》《清洁工业协议》《平价能源行动计划》制定的经济计划做出贡献。这些计划强调了更清洁和独立的能源系统如何帮助促进欧盟经济的发展，同时也为欧洲的脱碳雄心做出了更大的贡献。

自从俄罗斯与乌克兰战争爆发以来，欧盟大大减少了对俄罗斯能源的进口和依赖。欧盟表示，由于欧盟委员会与成员国在《重新赋能欧盟计划》下的协调行动以及欧盟与国际合作伙伴加强的能源外交，从俄罗斯进口的天然气（LNG 和管道气）从 2021 年的 45% 大幅下降到 2024 年的 19%，它们已被来自更可靠来源的供应以及欧盟系统中清洁能源的增加所取代，同时欧盟还协调努力减少不必要的能源使用。预计到 2025 年，随着俄罗斯天然气过境乌克兰的结束，这一比例将进一步下降至 13%。

由于欧盟的制裁，俄罗斯的石油进口也从 2022 年初的 27% 下降到现在的 3%。此外，制裁已完全禁止从俄罗斯出口煤炭到欧盟，并禁止从俄罗斯出口的 LNG 货物在欧盟港口重新装载。关于核能，经营俄罗斯设计的核反应堆的公用事业公司已签订合同，由俄罗斯以外的供应商生产核燃料。

尽管在《重新赋能欧盟计划》和制裁下取得了重大的进展，但俄罗斯的天然气管道气、石油和核燃料仍然是欧盟能源结构的一部分，这对欧盟的安全和竞争力构成了威胁。2024 年，欧盟进口了 520 亿立方米的俄罗斯天然气（320 亿立方米管道气、200 亿立方米 LNG），以及 1300 万吨原油和 2800 多吨当量的浓缩或燃料形式的铀。2024 年，10 个成员国从俄罗斯进口天然气、3 个成员国从俄罗斯进口石油、6 个成员国从俄罗斯进口浓缩铀或铀服务。

### 措施和行动

《路线图》提出了九项具体的行动，以协调和循序渐进的方式逐步淘汰俄罗斯的能源供应。欧盟表示，6 月将出台涵盖石油、天然气和核能的立法提案。

关于天然气，即将出台的立法将通过确保俄罗斯天然气的可追溯性，来提高能源市场的透明度，然后欧盟将逐步解决剩余的俄罗斯天然气进口问题。

首先，根据新合同和现有的现货合同，将禁止从俄罗斯进口所有天然气（管道气和 LNG）。该禁令将于 2025 年底生效。这一措施将确保到今年年底欧盟把剩余的俄罗斯天然气供应减少 1/3。

其次，它将致力于解决所有剩余的俄罗斯天然气进口（管气道和 LNG），以期在 2027 年底前逐步淘汰。欧盟委员会将让有关成员国共同参与，确保提案将基于对法律和经济影响的充分评估，从而为企业提供必要的确定性。关于核问题，这些建议将包括限制俄罗斯进口浓缩铀的措施以及限制欧洲原子能供应署共同签署的关于来自俄罗斯的铀、浓缩铀和其他核材料的新的供应合同，还规划了一项确保医用放射性同位素供应以及促进欧盟内部生产的新倡议。

最后，在石油方面，《路线图》提出了新的行动，以解决俄罗斯绕过制裁和国际油价上限的“影子船队”。欧盟委员会将加强外交努力以及与国际海事组织的合作，开始在欧盟共同安全和防务政策下开展海上行动。

欧盟成员国将被要求在具体的时间表内为欧盟范围内逐步淘汰俄罗斯的天然气、核能和石油制定国家计划。这些计划将考虑到每个成员国的国家特点和多样化需要，以便以协调和管理良好的方式进行逐步的淘汰。

### 影响和趋势

能源，是一个国家和社会正常运转的重要物质基础。历史上的两次石油危机以及 2021 年下半年发生的第一场真正全球性的能源危机，说明了能源供应的不稳定和能源价格的大幅度上涨将给很多国家和世界经济造成重大冲击，百姓的日常生活将遭受严重的影响。正因为如此，世界上很多国家的政府都要保证能源供应的稳定，努力避免能源危机的发生及其对本国经济社会的冲击。

俄乌战争爆发以来，欧盟主动开展了对俄罗斯石油、煤炭的禁运，对俄罗斯的石油实施最高限价，主动减少进口俄罗斯的天然气，这一系列的“去俄罗斯能源”举动是一件风险巨大的行动。一方面，来自俄罗斯的能源占欧盟国家进口的比重太高，如何填补这部分缺口是非常复杂的技术性工作；更重要的另一方面是，战争已经导致国际能源市场大幅度动荡，国际油价已经历史性地第三次突破了 100 美元/桶的大关并已接近历史最高水平，天然气和煤炭价格也创下了历史纪录。此时，欧盟主动与俄罗斯能源的决裂有可能使已处于能源危机状态下的成员国雪上加霜。

从过去 3 年多的情况看，虽然战争以及能源价格的一度高涨对欧洲经济社会造成了较大的冲击，欧洲的百姓承受了较高的电价和气价，部分企业因高昂的能源价格而关门。但从整体上，欧洲国家较好地度过了因战争以及“去俄罗斯能源”而出现的困难，经济社会总体保持了稳定，有能力继续大力支持乌克兰抗击俄罗斯。所有的这一切，都来源于这 3 年多期间，欧盟及其成员国采取政策的细致以及政策执行的到位。

此外，大力开展能源节约、发展可再生能源，也为欧盟积极推行的“去俄罗斯能源”行动提供了有力的支持和帮助。欧盟统计局等官方数据显示，节约和替代等措施使 2022 年欧盟天然气需求下降了 13.3%、2023 年又下降了 7.4%、2024 年欧盟天然气需求量与战争爆发前的 2021 年相比减少了约 1000 亿立方米（相当于战前消费量的 18%），从而带来了欧盟天然气进口总量也下降了 18%，为支持欧盟的“去俄罗斯能源”以及缓解欧盟国家天然气进口压力起到了重要的支持作用。

作为两个能源贸易历史悠久相邻地区，从地缘关系、经济利益的角度看，欧盟和俄罗斯应保持良好的能源关系，互为依存。我们认为，当下欧盟提出的与俄罗斯能源的彻底决裂是对正在进行的残酷的俄乌战争、对普京治下俄罗斯失望的情绪化的表现，有不理性的成分。加之欧盟内部成员国的复杂，《路线图》的实施肯定会存在很多困难。战争结束后随着双边关系的改善，欧盟和未来的俄罗斯肯定会恢复能源关系。



## 霍尔木兹海峡：控制世界油库的“阀门” (中国石油石化)

霍尔木兹海峡频现中断危机。危机的背后是以色列与伊朗的冲突。

以色列与伊朗之间的冲突，是中东地区长期以来最为复杂和激烈的对抗之一。1979 年伊朗伊斯兰革命之前，以色列与伊朗保持着相对友好的关系。伊朗在巴列维王朝统治下，与以色列同为美国在中东的重要盟友。双方展开广泛的军事、经济和情报合作。然而，伊斯兰革命推翻了巴列维王朝，新成立的伊斯兰共和国采取强烈的反以色列和反美立场。自此，两国关系急转直下，伊朗开始支持敌视以色列的组织。伊朗的核计划是以色列与其对抗的核心问题之一。国际社会对伊朗核活动的担忧不断加剧，尤其是以色列认为伊朗的核计划对其国家安全构成重大威胁。

这种重要性可以从油价波动看出。6 月 13 日，受以色列对伊朗军事打击的影响，国际油价剧烈波动。布伦特原油期货价格一度暴涨逾 10%，最高突破 78 美元/桶，WTI 原油期货价格也一度涨超 10%，最高突破 77 美元/桶。随着市场对局势的逐步消化，以及伊朗反应未及预期激烈，油价有所回落。6 月 16 日，布伦特原油期货价格和 WTI 原油期货价格分别报约 73.83 美元/桶和 72.56 美元/桶，跌幅分别约为 0.54% 和 0.58%。全球市场对中东石油供应中断的担忧是推动油价上涨的主要因素。

### 严重依赖远洋航线

中国对海外油气资源的依赖程度较高，主要通过远洋航线进行进口。随着经济持续稳定增长，中国对油气资源的需求也随之提高。自上世纪 90 年代以来，中国就已变成石油净进口国，近 20 年来石油对外依存度一直保持在 70% 左右，近年来天然气对外依存度也逐年提高，进口比例已高达近 50%。

2024 年，中国进口原油 5.53 亿吨，全球排名第 1，进口金额 2.31 万亿元，占全年进口贸易总额的 12.56%。从资源进口来源区域分布特征来看，中东地区合计占比 51%，主要供应国包括沙特、伊拉克、阿曼、阿联酋和科威特。欧洲占比 15%，主要来自俄罗斯，通过管道和海运运输。非洲合计占比 12%，主要供应国为安哥拉、刚果和利比亚等。美洲合计占比 11%，主要来自巴西、美国和委内瑞拉。

从进口方式与战略考量，海运占进口总量的 85%，主要依赖中东和非洲的原油。管道运输中俄、中亚、中缅管道覆盖 15% 的进口量。截至目前，中国原油进口来源地已实现多元化结构，但仍以中东和俄罗斯为主要资源来源区域。

据海关统计数据，2024年，中国 LNG 进口总量 7665 万吨，同比增长 8.1%。中国进口 LNG 前五国来源依次为澳大利亚、卡塔尔、俄罗斯、马来西亚、美国，合计占中国 LNG 进口总量的 84.2%。中国 LNG 进口以中长协为主，占比超 80%。

中国油气资源进口主要运输航线，包括苏伊士航线：波斯湾—霍尔木兹海峡—印度洋—马六甲海峡—中国南海。非洲好望角航线：北非—苏伊士运河/好望角—印度洋—马六甲海峡—中国南海；西非—好望角—印度洋—马六甲海峡—中国南海。其他航线：南太平洋航线（巴拿马运河/好望角—太平洋—中国）、北冰洋航线（北极航线/远东港口—太平洋—中国）等。

以色列和伊朗之间不断升级的紧张局势引发了人们对具有战略意义的霍尔木兹海峡 LNG 供应中断的担忧，霍尔木兹海峡是卡塔尔和阿联酋向中国出口 LNG 的关键通道。不仅如此，全球 20% LNG 依靠霍尔木兹海峡运输，其年通行 LNG 达 8000 万吨，相当于全球贸易总量的 1/5。

据海关总署数据，2024 年中国自卡塔尔进口 LNG 1835 万吨，占其进口总量 7665 万吨的 24%。今年以来，卡塔尔超越澳大利亚成为中国最大的 LNG 供应国。数据显示，1—4 月进口量占中国 LNG 进口总量的 33.4%。

数据显示，迄今为止中国进口商已与卡塔尔签署了 10 份长期 LNG 供应合同，总计约 2690 万吨/年。其中 7 份合同（共 1590 万吨/年）处于正常交付之中。另外，中国还与阿联酋签署了五份 LNG 供应合同，总额约为 310 万吨/年，其中两份 80 万吨/年的合同已经在执行。

### 破解“咽喉”制约

当前，以色列与伊朗的冲突充满不确定性。一方面，局部冲突的风险持续存在，一旦战火再次燃起，中东地区将陷入更深的混乱；另一方面，国际社会的调解努力可能为局势降温，促使双方通过和平谈判解决争端。然而，考虑到两国间深厚的历史恩怨和复杂的地缘政治利益，和平解决的前景仍然充满挑战。

相关机构对油价后市的看法存在分歧。一些分析师认为，短期内油价可能继续受到地缘政治风险的影响而波动，但中长期内 OPEC+ 的增产计划和全球经济放缓可能抑制油价上涨空间。

市场普遍担忧伊朗可能通过限制海峡通行或袭击周边石油基础设施作为对以色列的报复手段。尽管目前尚未对海峡的关键石油基建造成重大干扰，但地缘风险的升温已推高航运保险费用和航线成本，也必将推高全球油气价格走势。市场预测，中东地缘政治紧张局势预计将推高国际 LNG 和原油价格，从而影响亚洲基准价格 JKM。普氏能源预测 7 月份 JKM 价

格为 12.758 美元/百万英热单位。极端情况下，若冲突升级导致霍尔木兹海峡关闭或石油供应中断，油价可能上涨至 80 美元/桶，甚至 100 美元/桶，全球 LNG 价格也将随之上涨。

不仅如此，霍尔木兹海峡的航运受阻将影响全球能源供应链，增加企业成本和居民生活开支，可能引发多国经济增长放缓，为此对全球经济和能源市场构成重大威胁。

中国油气进口海洋运输未来充满风险与挑战，需要强化破解“咽喉”制约的策略。中国应进一步加强进口油气资源运输多元化战略，包括加大陆地管道运输——建设中亚、中俄、中缅等油气管道，减少对海上航线的依赖。

此外，要加强国际合作，包括与沿线国家加强合作，共同维护航道安全，推动港口和基础设施建设，提升区域互联互通水平。提升海上安全保障能力、加强海军力量建设，提高应对海上安全威胁的能力，保障海上通道的畅通。与此同时，加快能源结构转型，大力发展可再生能源，降低对化石能源的依赖。



● 伊以冲突，谁都不能笑到最后。

供图/视觉中国

所有内容均来自网络和作者投稿，本刊仅提供平面载体供大家方便阅读。我们对文中观点保持中立，对所包含内容的准确性、可靠性或者完整性不提供任何明示或暗示的保证，不对文章观点负责。版权属于原作者。

**All contents are from Internet and submissions. FLOW magazine only provides a convenient platform for everyone to read. We remain neutral on the text. We are not responsible for the accuracy, reliability or integrity of the contents contained. The copyright belongs to the original author.**